

BEZPIECNE I UDANE WAKACJE – ULOTKA DLA RODZICÓW

Wakacje są ważne i wspaniałe, każdy ma prawo i powinien się nimi cieszyć, trzeba jednak pamiętać, że w ich trakcie mogą się przytrafić przykre rzeczy i starać się tak bawić i wypoczywać, aby tych rzeczy uniknąć. Udane wakacje powinny uwzględniać: wypoczynek, zabawę, rozwój i bezpieczeństwo. Aby dobrze zorganizować wypoczynek weź pod uwagę: zmianę otoczenia, urozmaiconą aktywność, możliwość poznawania nowych osób, zdobywanie nowych doświadczeń i przeżywanie pozytywnych emocji. Niebezpieczeństwa, jakie mogą czyhać na dzieci i młodzież podczas wypoczynku to m.in.:

- wypadki zagrażające zdrowiu i życiu (zachłyśnięcia i utonięcia, skoki do wody na główkę, upadki z wysokości, pogryzienie przez psa, wypadki komunikacyjne i in.),
- utrata ważnych lub cennych przedmiotów (np. zgubienie telefonu lub pieniędzy, zniszczenia lub zgubienie dokumentów),
- pogorszenie stanu zdrowia (np. przeziębienie się, udar słoneczny, zatrucie pokarmowe wywołane niewłaściwym odżywianiem, zapomnienie o konieczności zażywania leków),
- zgubienie się (np. w lesie czy nieznannej miejscowości),
- doświadczenie przestępstwa (kradzieży, oszustwa, pobicia, przemocy seksualnej czy nawet porwania),
- szkodliwe używanie środków odurzających, w tym ryzyko uzależnienia czy przedawkowania,
- ryzykowny seks (bez zabezpieczenia, z przygodnymi osobami),
- cyberprzemoc
- inne ryzykowne zachowania (np. kradzieże ucieczki z domu) wynikające z nudy lub zachęty rówieśników.

RODZICU!

Aby uniknąć wyżej wymienionych sytuacji, rozmawiaj ze swoim dzieckiem i uczulaj je na niebezpieczeństwa, które mogą pojawić się w rzeczywistości. Sam ogólnik „trzeba na siebie uważać” może nie wystarczyć!

Na podstawie: M. Goetz. „Głos Pedagogiczny”. maj 2018.